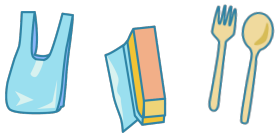
プラスチックごみを減らそう！

プラスチックのごみを減らすために、今日からできることは何でしょうか。ここに書かれている例をチェックしながら、プラスチック製品の使い方について見直してみましょう。



☐ 詰め替え製品を使う

シャンプーや洗剤などは詰め替え製品を使いましょう。詰め替え製品を使うと、そうでない場合に比べてプラスチックごみの量を5分の1に減らすことができます。紙の詰め替え容器を使えば、よりプラスチックごみを減らすことができます。

☐ エコバッグを常に持ち歩く

急な買い物でプラスチック製のレジ袋を買うことにならないよう、常にエコバッグを持ち歩きましょう。

☐ 使わなくなったプラスチック製品はリユースを

プラスチックでできたおもちゃや家具などは、リサイクルショップへ持っていったり、寄付をしてみましょう。他の誰かが使ってくれることで、リユース（再利用）できるかもしれません。

☐ 食品トレーやペットボトルはリサイクルBOXへ

スーパーマーケットやコンビニの店頭には、専用の回収BOXが置いてあることがあります。リサイクルBOXへまとめて持っていきましょう。

☐ プラスチックのスプーンやフォークなどは必要なときだけ

飲食店でテイクアウトしたり、コンビニでお弁当を買うとスプーンやフォークを入れてくれることがありますが、必要がない場合は「いりません」と伝えてみましょう。

☐ 折りたたみ傘を持ち歩く

ビニール傘をついつい買っていませんか？急な雨や強い日差し対策に、折りたたみの傘を持ち歩きましょう。小さくて軽いものもたくさん売られています。

☐ マイボトルを忘れずに

外出時や学校、職場にはマイボトルを持っていきましょう。飲食店では飲み物を購入する際、マイボトルにいれてもらうことで割引してもらえることがあります。

☐ ラップはくり返し使えるものを

「みつろう」ラップやシリコーンラップを使えば、毎回捨てることなくくり返し使うことができ、ごみを減らすこともできます。シリコーンバッグを使うのも一つの方法です。

☐ クリーニング店でもらったハンガーはクリーニング店へ返す

ついついたまりがち、捨てがちなプラスチック製ハンガーですが、ごみ箱に捨てずに、次クリーニング店へ行く際にまとめて持っていきましょう。