

エシカル消費は、新しいこと？

生協はこれまで、組合員の気づきを出発点として、食の安全、環境保全、被災地応援など様々な社会的課題に取り組んできました。

最近注目されるようになった「エシカル消費」ですが、実は生協がずっと取り組んできたことです。

● 生協のエシカルな取り組みの例 ●

産直の取り組み (1970年頃～)

生産者とのつながりを大切に商品



マイバッグ推進運動 (1970年代～)

資源の有効利用と
ゴミ削減



ステイオンタブ 飲料缶発売 (1990年)



CO-OP商品は
ステイオンタブ缶の
さきがけ

CO-OPコアノスマイルスクール プロジェクト(アンゴラ共和国) (2010年～)



対象商品1点につき1円が
ユニセフを通じて寄付

持続可能な開発目標 (SDGs)

SDGsは、2015年の国連総会で「今、全世界が取り組むべき課題」として採択された、2030年までに達成すべき17の目標です。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

世界を変えるための17の目標



■ 私たちは、商品を通じてたくさんの人たちと関わりを持って生活しています。そこに関わる人たちが「つくる責任・つかう責任」を考えて行動し、「パートナーシップで」世界の問題を解決していくことが求められています。

■ 私たち消費者は、日々の暮らしを通じて、世界を変える力を持っています。社会とのつながりを意識し、エシカルな選択を心がけることで持続可能な社会づくりに参加しませんか。



ワークシート付

エシカル消費の種

～私たちが日々のくらしでできること～



聞いたことはあるけど、なんだろう？

私にもできることがあるのかしら？

エシカル (ethical) は、倫理的という意味。エシカル消費は地域や環境、社会や人々に配慮してモノやサービスを利用する消費のあり方のことです。地球上には、気候変動、紛争、貧困など様々な問題があります。これらの問題は私たちのくらしとつながっていて、消費者として働きかけることができます。

明日からのくらしに取り入れられる「エシカル消費の種」を見つけてください。

エシカル消費の種

「エコ」「もったいない」「おたがいさま」など、普段のくらしの中で心がけているちょっとしたこと。

商品が私たちの手元に届くまでには長い道のりがあり、人や社会、環境、そして未来にも影響を与えています。

商品の一生から考えるエシカル消費

つくる (生産)

どこで、誰が、どのように作っているのでしょうか



エシカル消費の種の例

- 産直
- フェアトレード
- 被災地応援
- 環境配慮
- 資源の保全
- CO₂削減
- 児童労働をさせない
- 人権
- 生物多様性
- 動物愛護

など

はこぶ (流通)

どのようにして、お店や手元に届くのでしょうか



エシカル消費の種の例

- 地産地消
- 環境配慮
- 食品ロス削減
- 宅配便の再配達をさせない

など

エシカル消費のポイント

- できる範囲で、よりよい選択をすること。
- 忘れないこと、続けること。



えらぶ つかう (消費)

日々の暮らしで、できることはどんなことでしょうか



エシカル消費の種の例

- 節電・節水
- 商品の表示をよく見る
- 旬のもの
- 意見をお店やメーカーに伝える
- 認証ラベル
- 省エネ商品
- 社会貢献に積極的な企業の商品
- 買う前に「本当に必要な?」とひと呼吸おく

など

すてる (廃棄・リサイクル)

使った後、商品はなるのでしょうか



エシカル消費の種の例

- エコバッグ
- 簡易包装
- 3R (リユース リデュース リサイクル)
- ものを大切にする
- 修理・お直し
- メンテナンス・点検
- ゴミを減らす

など

エシカル消費に正解はありません。



技術や社会の変化により、「よりエシカルな選択」も変わります。日頃から新聞やテレビ、インターネットのニュースなど、興味を持って見るのが大切です。



エシカル消費の種を見つけよう グループワークの進め方

ねらい

メンバーそれぞれが
すでに暮らしの中で実践している
エシカル消費の種に気づくこと

エシカル消費の種とは？

「エコ」「もったいない」「おたがいさま」
など、普段の暮らしの中で心がけている
ちょっとしたこと。

例



エコバッグ



物を大切にすること

など

Step1

みんなで資料を読みながら、おしゃべりしましょう。(10分)

エシカル消費ってどんなこと？

資料を読んで、メンバーとおしゃべりしましょう。

Step2

あなたにとってのエシカル消費の種は？(5分)

ワークシートに10個記入しましょう。

Step3

エシカル消費の種を見せあい、交流しましょう。(15分)

交流して気づいた、暮らしに取り入れたいあんなこと、こんなこと、
ワークシートに書き込みましょう。

Step4

私のエシカル消費宣言

今日から、明日から、できること。私のエシカル消費宣言を記入しましょう。
切り取って手帳やお財布に入れておきましょう。

✂️キリトリ線

co-op



エシカル消費の種を見つけよう ワークシート

1

普段どのようなことに気をつけて生活していますか？
あなたにとってのエシカル消費の種を10個書いてみましょう。

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

2

それぞれのエシカル消費の種を見せあい、交流しましょう。
交流してみて、「暮らしに取り入れたい」と思ったことを書きましょう。

3

私のエシカル消費宣言
明日から暮らしに取り入れたいことを
書きましょう。

✂ ---キリトリ線---

私のエシカル消費宣言

私は明日から

します。

名前

日付

